

Fiche de suivi infirmier du sevrage ambulatoire de :

Nom du médecin et téléphone :

Rechercher le nombre de comprimés pris, les signes de manque avec le score de CUSHMAN, évaluer l'hydratation, rechercher les effets secondaires des traitements institués. **Avis médical à demander dès que le score de CUSHMAN est > 6.**

Score de CUSHMAN

	0	1	2	3
Pouls (battements / min)	Moins de 80	De 81 à 100	De 101 à 120	Plus de 120
PA systolique				
. De 18 à 30 ans	Moins de 125	De 126 à 135	De 136 à 145	Plus de 145
. De 31 à 50 ans	Moins de 135	De 136 à 145	De 146 à 155	Plus de 155
. Plus de 50 ans	Moins de 145	De 146 à 155	De 156 à 165	Plus de 165
Fréquence respiratoire	Moins de 16	De 16 à 25	De 26 à 35	Plus de 35
Tremblements	0	De la main en extension	Tout le membre supérieur	Généralisés
Sueurs	0	Paumes	Paumes et front	Généralisées
Agitation	0	Discrète	Généralisée et contrôlable	Généralisée et incontrôlable
Troubles sensoriels	0	Gêne par bruit ou lumière, prurit	Hallucinations critiquées	Hallucinations non critiquées
TOTAL				

Hydratation en volume (Nombre de verre)	
Anxiété Echelle de 0 à 10	
Douleur Echelle de 0 à 10	

	Nombre de cps de benzodiazépines	Score de CUSHMAN	Commentaires et consignes
J 1 Matin			
J 1 Après Midi			
J 2 Matin (Appel systématique de l'IDE au médecin)			
J 2 Après Midi			
J 3 Matin			
J 3 Après midi			
J 4			
J 5			
J 6			
J 7			

INFORMATIONS SUR LE SUIVI INFIRMIER > AU COURS DU SEVRAGE, IL FAUT EVALUER :

L'hydratation

La reprise des alcoolisations : si c'était le cas il faut proposer un rendez-vous rapide et signaler d'arrêter le sevrage

Les signes de manque :

- transpiration,
- tremblements des mains,
- insomnies,
- nausées ou vomissements,
- hallucinations ou illusions transitoires visuelles, tactiles ou auditives,
- agitation psychomotrice,
- anxiété.

Les effets secondaires des médicaments prescrits :

- VITAMINE B1 : prurit, éruption cutanée
- BENZODIAZEPINES : trouble du comportement inhabituel et dangereux pour le patient et/ou l'entourage nécessitant l'arrêt du sevrage, amnésie antérograde, confusion, somnolence, trouble de l'équilibre à signaler au médecin pour réévaluer la posologie.