

MISSIONS : PRÉVENTION

Centre spécialisé dans la prise en soin des addictions, ce qui lui confère une spécificité avec une approche clinique de sa mission prévention. Les actions menées sont :

- 1- Conseil méthodologique (élaboration, conduite et évaluation de projets)
- 2- Formations d'adultes au développement des compétences psychosociales des jeunes et au repérage précoce - une approche globale au bien être - à la confiance en soi - à l'estime de soi
- 3- Journées d'échanges de pratique, de connaissances et de compétences
- 4- Ateliers thématiques auprès de jeunes
- 5- Participation aux Groupes Régional et National de Prévention : organisation de journée d'étude, d'échange ou de formation.

NOS VALEURS

Nous partons du postulat que « **L'addiction c'est un échec dans la recherche de mieux être** ». Cela nous amène à travailler plus directement le « mieux être », qui est un ensemble de ressources et de compétences nécessaires pour vivre sa vie, et que celles-ci doivent être développées dès le plus jeune âge.

Plus tôt les adultes seront sensibilisés à cette prise de conscience, plus tôt nous aurons l'espoir de régler ces questions d'addictions (Phénomène sociétal).

La question de la prévention n'est donc pas qu'une question de spécialiste, mais bien l'affaire de tous. « A nous de vous aider à être acteur »

PUBLIC ACCUEILLI

Professionnels, adultes, jeunes, étudiants ou bénévoles de tout milieu.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 8h30 à 17h30

Mardi et jeudi : 8h30 à 19h

Mercredi et vendredi : 8h30 à 18h

Accueil au secrétariat tous les jours de 9h à 17h.

Le groupe prévention se réunit tous les jeudis de 10h à 16h.

ÉQUIPE

- **Karine FOREST**, cadre coordonnateur, chargée de la supervision des actions de prévention au sein du CSAPA 53.
- **Géraldine BOUVET**, éducatrice spécialisée DE, sensibilisée à l'approche systémique, et spécialisée en prévention et en Addiction.
- **Manuella PESCHEUX**, infirmière DE formée à l'approche systémique, et spécialisée en Addiction, formée à la bientraitance et à la psychologie de l'enfant.

31, rue du Mans
53000 LAVAL

Tél : 02 43 26 88 60

Mail : csapa.laval@chlaval.fr