

Addictologie : quelques notions...

1 - LES USAGES

> **USAGE A RISQUE** : Toute conduite d'alcoolisation où la consommation est supérieure aux seuils proposés par l'OMS et non encore associée à un quelconque dommage médical, psychique ou social, mais susceptible d'en induire à court, moyen et/ou long terme.

> **USAGE NOCIF** : Toute conduite d'alcoolisation caractérisée par l'existence d'au moins un dommage d'ordre médical, psychique ou social induit par l'alcool, et de l'absence de dépendance à l'alcool.

> **USAGE AVEC DEPENDANCE** : Toute conduite d'alcoolisation caractérisée par une perte de la maîtrise de sa consommation par le sujet.

2 - LES SEUILS DE CONSOMMATION A RISQUE RETENUS PAR L'OMS

> Pas plus de 21 verres par semaine chez l'homme (3 verres/jour en moyenne)

> Pas plus de 14 verres par semaine chez la femme (2 verres/jour en moyenne)

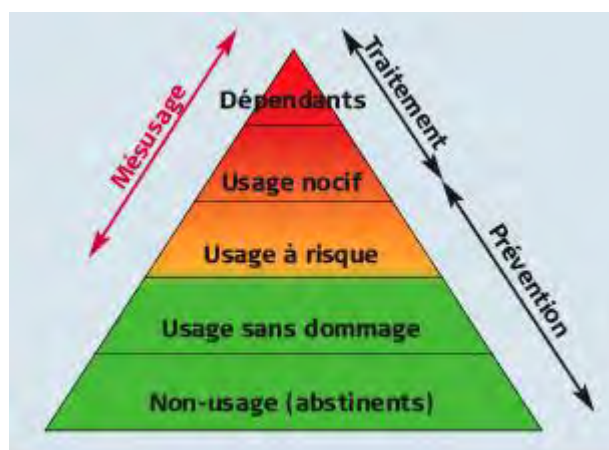
> Jamais plus de 4 verres par occasion

Le terme de verre désigne le « **verre standard** » ou unité internationale d'alcool (UIA) qui est la quantité « normalisée » délivrée pour chaque catégorie de boisson alcoolique dans les lieux de consommation publics.

> 1 verre d'alcool = 1 verre standard d'une boisson alcoolisée = une unité d'alcool servie dans le commerce = 10g d'alcool pur.

3 - L'ECHELLE DES RISQUES

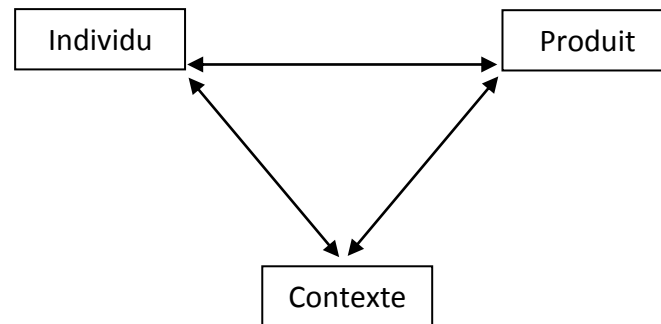
La pyramide de Skinner permet de « placer » un patient sur les niveaux de risques.



Source : Dr Marc Kreuter/Philippe Batel, Dossier L'Alcoolisme, Le généraliste no.2358

4 - LES FACTEURS RELATIFS AUX CONDUITES D'ALCOOLISATION

Plusieurs interactions sont à examiner dans les phénomènes d'alcoolisation. Ces interactions peuvent être présentées de la façon suivante :



Modèle d'Olievenstein

5 - LEXIQUE

Abstinence : Non consommation volontaire ou imposée d'alcool.

Abus : Mot à éviter car signifie excès par rapport à des normes. Lesquelles ?

Accompagnement : Elaboration avec un consommateur d'alcool d'un programme thérapeutique pour un changement.

Accoutumance : synonyme de dépendance.

Addiction : Anglicisme de dépendance. Il recouvre les toxicomanies centrées non seulement sur le produit mais sur l'usage qui en est fait.

Alcoolémie : Taux d'alcool dans le sang, souvent confondue avec la gamma GT (bien expliquer la différence).

Alcoolique : Lui préférer « malade alcoolique », car terme dur pour le patient et son entourage. Définition de FOUQUET : « est alcoolique celui qui a perdu la liberté de s'abstenir de boissons alcoolisées ».

Alcoolisation : Consommation d'alcool par un individu ou une collectivité sans indication sur la quantité ou la manière de boire. A ne pas confondre avec alcoolisme.

Alcoolisme : Terme imprécis, recouvrant des notions très diverses d'alcoolisation, d'alcoolodépendance et de conduite.

A ne pas confondre avec alcoolisation. Ainsi, par exemple : « lutte contre l'alcoolisme au volant » ; tous les alcoolisés au volant ne sont pas des alcooliques et il n'y a donc pas que des alcooliques conduisant sous l'emprise de l'alcool.

Alcoolodépendance : Sujétion à prendre de l'alcool dont la suppression entraîne des troubles physiques et/ou psychiques (syndrome de manque).

Alcologie : Une définition parmi bien d'autres : « élucidation des rapports entre l'homme et l'alcool » (J. RAINAUT et AREAT).

Alcoolopathie : Etat pathologique lié à la consommation d'alcool.

Assuétude : synonyme de dépendance.

Aveu : Mot à éviter car sous-entend la faute ou le péché.

Buveur : De quoi ? Comment ? Buveur d'eau ! Buveur excessif ! Y préférer le terme de consommateur en y ajoutant si besoin un qualificatif.

Conduite ou comportement alcoolique : Modification du fonctionnement d'un individu par ses relations avec l'alcool.

Cure : « Envoyez-le faire une cure » : Attention ! Ce n'est qu'une étape dans le projet thérapeutique et non la solution miracle.

Dépendance : Voir alcoolodépendance.

Guérison ou stabilisation : Deux termes qui entraînent toujours des dissensions... mais qu'importe, à chacun sa définition.

« **Malades alcooliques** » : Ensemble des personnes posant aux médecins (ou à leur entourage) des problèmes en rapport avec leur consommation d'alcool (B. RUEFF).

Prise en charge : Y préférer accompagnement, programme ou projet thérapeutique.

Rechute : Reprise d'une consommation d'alcool par un malade alcoolique sevré. Y préférer **REALCOOLISATION**.

Risque : En rapport avec les facteurs favorisant socio-culturels, à prendre en considération avec la vulnérabilité individuelle, physique et/ou psychique.

Tolérance : Nécessité d'augmenter les doses d'alcool pour obtenir les mêmes effets.

Vulnérabilité : Sensibilité individuelle aux effets de l'alcool. A prendre en considération avec le risque.

SOURCE DU LEXIQUE :

- Gaignard J.Y., Kiritzé-Topor P., " **L'alcoologie en pratique quotidienne** " Paris, 1995.

6 - GLOSSAIRE DES SERVICES ADDICTOLOGIQUES EN MAYENNE

AIDES : Association française de lutte contre le sida

ANPAA 53 : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de la Mayenne

CAARUD : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues, porté par AIDES

CCAAT : Centre de Cure Ambulatoire en Alcoologie et Toxicomanie, dont l'appellation générique est CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) depuis 2009

ELSA : Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie au sein des 3 Centres hospitaliers généraux

Etablissements de soins spécialisés : le Centre de soins La Bréhonnière à Astillé et la Communauté Thérapeutique à Pré-en-Pail

IRSA : Institut inter Régional pour la Santé

Mouvements d'entraide : ou appelés « associations néphalistes », au nombre de 6 sur le département, ces associations ont pour objectif commun d'aider et accompagner les personnes en difficulté avec l'alcool et leur entourage

SMASA : Service Mutualisé d'Accompagnement aux Soins en Addictologie (en cours de reconversion)

> Pour plus d'informations sur ces dispositifs, consulter la plaquette « Addictologie 53 » ou le répertoire sur le site du RIAM : www.riam53.fr