

Questionnaire CAST

Pour dépister la consommation excessive de cannabis

Au cours des 12 derniers mois...

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

Oui Non
1 0

2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

Oui Non
1 0

3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

Oui Non
1 0

4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

Oui Non
1 0

5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

Oui Non
1 0

6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?

Oui Non
1 0

Résultats

1 point ou moins : Pas de consommation excessive de cannabis.

2 points : Vous devez vous interroger sur les conséquences de votre consommation de cannabis.

3 points ou plus : Evoque un abus, voire une dépendance au cannabis. Demandez de l'aide.